

Clins d'œil à nos partenaires



Activités sportives

• BADMINTON (FAEC) Clermont:

Poussins (jusqu'à 10 ans): Mercredi 18h00 à 19h00
Benjamins (10-14 ans): Vendredi 16h30 à 18h00
De 14 ans et adultes: Mercredi 19h00 à 21h00
Inscriptions et renseignements:
Mme RECCHIA 03 54 65 04 38



• VOLLEY (FAEC) Clermont:

A partir de 17 ans, le Mardi à partir de 20h00
Renseignements : M. BOUCHAUD 03 29 87 42 45

• HANDBALL (FAEC) Clermont:

Moins de 14 ans: Mardi 18h30 à 20h30
A partir de 14 ans et adultes: Vendredi 18h30 à 20h30
Équipe loisir femme: Vendredi 18h30 à 20h30
Inscription le 20 Août
Renseignements et inscriptions :
Mme DARDOISE - 03 29 88 26 19



• KARATE dojo d'Auzéville:

Enfants: Lundi 17h30 à 19h00 (Kata)
Mercredi 18h00 19h00 (Karaté)
Adultes: Lundi 19h00 à 21h00 (Kata)
Mercredi 19h00 à 21h00 (Karaté)
Renseignements et inscriptions:
M. CALME - 03 29 87 41 64
M. POCHON Ludovic - 03 29 88 21 60



• JUDO et SELF-DEFENSE dojo d'Auzéville:

Reprise des cours le 15/09/10
Judo Enfants (à partir de 4 ans): Mardi de 18h00 à 19h30
Self-défense Adultes: Mardi de 19h30 à 21h00
Renseignements et inscriptions :
M. COMMENCAIS - 06 89 44 31 38

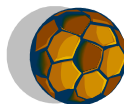


• GYM TONIC et STEP Clermont:

Gym tonic: Vendredi de 19h30 à 20h30
Début des cours mi Septembre
Activité Step à partir de la rentrée scolaire.
Renseignements: Mme NOELLE - 03 29 87 61 94

• FOOTBALL Vétérans Les Islettes:

Matches amicaux Dimanche matin
A partir de 35 ans
Renseignements: M. VIGOUR - 03 29 88 24 87



• JUDO et GYM Dombasle:

Judo pour les enfants ; Gym pour les adultes
Entraînements pour ces deux disciplines le Mercredi
Renseignements: M. COLLIN - 03 29 86 80 51

• FOOTBALL Club Argonnais à Clermont:

Enfants Minimes le Mercredi 17h30 à 18h30
Pas de benjamins. Adultes le Jeudi 18h00 à 20h30
Renseignements : M. LAURO - 03 29 88 44 63

• TENNIS à Clermont:

Enfants le Lundi 18h00 à 20h00
Adultes le Lundi de 20h00 à 23h00
Cours en extérieur par beau temps
Reprise des cours le dernier Lundi de Septembre
Renseignements et inscriptions:
M. VERLET - 03 29 80 57 52



• DANSE COUNTRY à Clermont:

L'école de Musique organise des cours dansants et musicaux de Country le Samedi.
Renseignements et inscriptions:
Musique en Pays d'Argonne - 03 29 87 40 30



Activités Bien - Être:

• BIEN ÊTRE et GYM SENIOR à Clermont:

L'association ILCG propose, pour fin 2010, des ateliers du bien-être (6 séances) ainsi que de la gym corps et mémoire pour les séniors.
Renseignements et inscriptions:
Mme DENOYELLE - 03 29 88 44 88



• RELAXATION EXPRESSION CORPORELLE à Clermont:

Pour adulte le Mercredi de 10h45 à 11h45.
Tarif: 50€ par trimestre.
Renseignements et inscriptions:
Familles Rurales - 03 29 88 41 67 / 06 83 40 43 68

• GYM RELAXATION et SOPHROLOGIE à Aubréville:

Gym relaxation à Aubréville le Jeudi de 19h00 à 20h00. 30€ à l'année.
Sophrologie à Aubréville le Vendredi de 14h00 à 15h30. 100 à 150€ à l'année
Renseignements et inscriptions:
Familles Rurales - 03 29 88 41 67 / 06 83 40 43 68

• LIEUX D'ACCUEIL PARENTS - ENFANTS: LES CALINOUX

Lieux de socialisation pour les plus petits:
Aubréville: Lundi de 9h30 à 11h30
Les Islettes: Mardi de 9h30 à 11h30
Clermont: Jeudi de 9h30 à 11h30
Renseignements et inscriptions:
Familles Rurales - 03 29 88 41 67 / 06 83 40 43 68



• RELAIS ASSISTANTS MATERNELS:

Sur le territoire de la CODECOM.
Aide et informations aux parents et aux assistants maternels.
Organisation et animation d'un lieu d'échange et de socialisation entre assistants maternels, parents et enfants.
Renseignements et contacts:
CODECOM - 03 29 87 40 12



Clins d'œil à nos partenaires



Activités musicales:

L'ensemble des activités musicales proposées ci-dessous sont organisées et menées par l'association Musique en Pays d'Argonne.

• EVEIL MUSICAL :

Pour les enfants de 4 à 6 ans.

45 minutes hebdomadaire.

Une classe dans chaque pôle.

Première approche du monde musical à travers des situations de pratiques collectives: chants, jeux sur percussions, objets sonores...



• DECOUVERTE INSTRUMENTALE:

Pour les enfants à partir de 5 ans.

45 minutes hebdomadaires.

Sensibilisation ludique des enfants à la musique par la découverte d'instruments de musique enseignés au sein de l'établissement et en apprenant les premières notions de lecture des notes et du rythme. Découverte de 4 instruments dans l'année.



• FORMATION MUSICALE ET INSTRUMENTALE:

Enfants à partir de 7 ans et adultes.

Cours individuels d'instrument (30min à 1h hebdomadaire) et un cours de formation musicale (1h hebdomadaire).

Plusieurs formules sont proposées pour aménager les enseignements selon vos besoins et envies.



• PRATIQUE D'ENSEMBLE:

Ensemble musical junior pour les élèves débutants.

Ensemble instrumental pour les élèves confirmés.

Un groupe vocal « Jeun's »

Instruments enseignés:

Batterie, flûte traversière, guitare, percussion, piano, saxophone, trompette, violon, orgue.

Lieux des cours:

Montfaucon/Varennes ; Clermont ; Vaubécourt



Renseignements et inscriptions:

Musique en Pays d'Argonne / 03 29 87 40 30

Mail: ecolemusique.argonne@sfr.fr

Blog: musique-enpaysdargonne.over-blog.fr

• CHORALE 3 PETITES NOTES aux Islettes :

Répétition Vendredi 20h15 à 21h45.

Risque de modifications des horaires à la rentrée en fonction du chef de cœur.

Renseignements: M.PILLEMENT - 03 29 87 40 04



Autres activités de loisirs:

• CIRQUE à Dombasle:

Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Tous les mercredi de 13h45 à 15h15

Renseignements et inscriptions au 03 29 84 73 65



• PAINTBALL à Aubréville:

Les adhérents doivent apporter leurs propre matériel.

Programmation ponctuelle. <http://rab55.free.fr>

Renseignements: M. GOUZON - 06 73 53 08 57

• ATELIERS CUISINE OU COUTURE:

L'association Familles Rurales propose :

Atelier Cuisine: 1 Jeudi par mois, 1€ la séance

Atelier Couture: 2 Jeudi par mois, 30€ le trimestre

Renseignements: 03 29 88 41 67 / 06 83 40 43 68



• COURS D'ANGLAIS ADULTES à Les Islettes:

Comme l'année dernière, la CODECOM organise des cours d'anglais pour adulte en débutant ou en confirmé. Jours et Horaires à définir.

Renseignements: CODECOM - 03 29 87 40 12

• INITIATION ANGLAIS pour ENFANTS à Aubréville:

L'association Familles Rurales propose des cours d'initiation anglais pour les 4 - 7 ans le Mardi de 17h00 à 18h00. 50 € par trimestre

Renseignements: 03 29 88 41 67 / 06 83 40 43 68

• BIBLIOTHEQUE INTERCOMMUNALE à Clermont:

14 rue Thiers.

Ouverte le lundi de 17h30h à 19h

Le Mardi de 15h à 18h30 et le Mercredi de 10h à 12h

• BIBLIOTHEQUE à Les Islettes:

Ancienne Mairie.

Ouverte le Lundi de 13h30 à 18h00 et le

Jeudi de 16h30 à 18h00.



• BIBLIOTHEQUE à Dombasle:

122 rue de la République.

Ouverte le Mercredi de 14h00 à 16h00.

• BIBLIOTHEQUE à Aubréville:

A la mairie.

Ouverte le Mardi de 16h30 à 18h00.



• BIBLIOTHEQUE à Rarécourt:

A l'agence Postale.

Lundi Mardi Mercredi et Jeudi de 15h00 à 18h00

Samedi de 9h00 à 12h00.