



LES LUTINS ARGONNAIS



NOVEMBRE 2010

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES ET PARENTS



Après une période d'inactivité, le Relais d'Assistants Maternelles et de Parents est de nouveau ouvert.

Avec une nouvelle animatrice :

Maëva DUCHEMIN

Un nouveau lieu d'accueil pour les permanences :

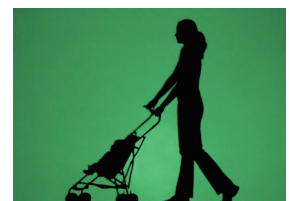
le Point Public de Clermont-en-Argonne

Fréquence des permanences :

Le 1^{er} et 3^{ème} mercredi de chaque mois de 09 h 00 à 11 h 00

À partir de Janvier

Ou sur rendez-vous



Dans ce numéro :

Infos RAM	1
Reprise de vos animations, Agenda des nou- nous	2
Un geste pour la planète, petite comptine	3
Les fruits et légumes de saison	4
La recette du mois : Crème de citrouille au gorgonzola »	4

Les animations reprennent

Rendez-vous page 2

ACTUALITES

Les animations reprennent !

Jeudi 25 novembre 2010

Un repas convivial

pour les assistantes maternelles des 3 R.A.M de :

Entre Aire et Meuse, Triaucourt-Vaubécourt et Centre Argonne
sera organisé à l'auberge du Moulin Haut de Chaumont sur Aire
(voir invitation jointe)



Mercredi 15 décembre 2010 à partir de 9 h 30

A la bibliothèque d'Aubréville

Une animation Raconte-Tapis intitulée

«Le bateau de Monsieur Zougoulou»

par Pascale RAMEE



Le 26 janvier 2011 à partir de 9 h 30

À la salle des fêtes de Dombasle-en-Argonne

Une animation « relaxation bébés »

par Agnès Combrexelle



Nous comptons sur votre présence !

Chaque année, Bébé-Nounou édite « l'agenda des nounous »

Très pratique, il intègre des plannings, des infos pratiques,
des tableaux de suivis, des coupons mensuels... tout pour
vous faciliter le travail !

La commande de vos agendas est en cours et ils seront dis-
ponibles, à la Codécom, mi-décembre.



Par souci d'écologie et de protection de
notre planète. Le journal du RAM est disponible
sur notre site internet :

www.centre-argonne.eu



Pensez à nous faire parvenir vos adresses courriels, avant le pro-
chain numéro, pour qu'il vous soit envoyé !

Faites passer le message aux parents !

Petite comptine à raconter

Monsieur Automne

Pim ! Pam ! Pom !

Qui donc frappe à la porte ?
Mais c'est Monsieur Automne
Qui passe et nous apporte
Un sac de provisions
Pour toute la maison.

Un quartier d'orange courge
Pour la soupe de Maman
Des pommes jaunes et rouges
A croquer à pleines dents
Et dans un filet bien ronds :
Pim ! Pam ! Pom ! de chauds marrons !

Merci Monsieur Automne
Pim ! Pam ! Pom !
Que ta cueillette est bonne !

Alhas Fonean



Les fruits et légumes de saison

En Novembre,



A consommer sans modération:

Coings, mandarines, oranges, poires, pommes.

Betteraves, brocolis, carottes, citrouilles, céleris, choux, choux-fleurs, choux de Bruxelles, épinards, fenouils, oignons, poireaux, pommes de terre, potirons, salades

LA RECETTE DU MOIS : *Crème de citrouille au gorgonzola*

à partir de 12 mois

Ingrédients :

- 100 g de citrouille (ou potiron)
- 2 branches de persil
- 40 cl de lait
- 1 soupçon de noix de muscade râpée
- 20 g de gorgonzola

**Préparation :**

Epluchez la citrouille en éliminant soigneusement l'écorce, les fibres et les graines. Coupez-la en dés. Lavez le persil. Mettez le tout dans une casserole avec le lait, ajoutez un soupçon de noix de muscade. Portez à frémissement très doux pendant 30 min, en veillant à ce que le lait ne déborde pas. Passez le contenu de la casserole au mixeur, avec le gorgonzola (en ayant enlevé au préalable toutes les croûtes). Pour servir, versez dans l'assiette de Bébé.

Un conseil de préparation supplémentaire :

Vous pouvez également remplacer le gorgonzola par du fromage blanc.

Bon appétit

« Source: Infobébés.com »

Le RAM souhaite la bienvenue aux nouvelles assistantes maternelles du territoire et les invite à participer aux animations.

**Questions**

Un souci, une incompréhension, des tensions, n'attendez pas et contactez l'animatrice qui vous aidera à trouver une solution

**Contact Animatrice du RAM : Maëva DUCHEMIN**

Permanences au Point Public de Clermont-en-Argonne

1 mercredi sur 2 de 9 h 00 à 11 h 00

16 rue Thiers 55120 CLERMONT EN ARGONNE

www.centre-argonne.eu

Tèl : 03 29 87 40 12

E-mail : ram.centre.argonne@orange.fr

Journal réalisé par Sophie DENIS et Maëva DUCHEMIN